



今日が楽しく

明日が待ち遠しくなる学校

- かんがえる子（知）
- おもいやりのある子（徳）
- たくましい子（体）

No. 12

滝沢市立一本木小学校

令和6年 2月22日

文責 熊谷 明宏

## 気持ちよく滑ったスキー教室

2月2日（金）、全校スキー教室を行いました。この冬は積雪量がとても少なく、学校でのスキー学習が十分にできない状況であったため、当日の学習が円滑に進むか心配なところもありましたが、そのような心配をよそに子供たちは何度もリフトに乗って、ゲレンデを滑走し、上達することができました。スキー学習を終えての一人一人の満足気な表情がとても印象的でした。ボランティアとして学習を支えてくださった保護者の皆様、地域の皆様、隊友会（自衛隊 OB の方々）、曹友会（現役自衛隊の方々）の皆様には厚く御礼申し上げます。



## 小豆嶋先生による歯磨き教室

1月25日（木）、3年生を対象に学校歯科医の小豆嶋章先生による歯磨き教室を行いました。昨年度3年ぶりに実施した歯磨き教室ですが、今回は4年ぶりに歯の染め出しを行うことができました。染め出しを行うことにより、よく歯磨きができていない箇所とそうでない箇所を具体的に知ることができ、実感を持ってよりよい歯の磨き方を学ぶことができます。コロナ前に行っていたことをまた一つつなげることができたということでもうれしい出来事でした。



## 味覚の授業

1月29日（月）、6年生を対象に味覚の授業を行いました。これはフランスで1990年から行われている「味覚の1週間」の中心となる食育活動で、全日本司厨士協会に所属する方々により行われています。今年度もまほら岩手のパティシエ 瀬川 徹 様とホテルメトロポリタン盛岡の西洋料理料理長 櫻 正樹 様が講師となりご指導いただきました。使った素材は、ムール貝、ニンジンのピクルス、春菊の和え物、サツマイモ、かつおのだし汁で、子供たちはそれらを口に含み塩味、酸味、苦味、甘味、旨味の五味を感じ取りました。この授業により、改めてそれぞれの素材がもつ味や作ってくれた方への感謝の気持ちを感じ取る機会となりました。



## 薬物乱用防止授業

6年生は保健の学習「病気の予防」の単元で薬物乱用防止に関する授業を行います。今回、犯罪や非行をした人の立ち直りを支える滝沢市保護司協議会の方々が、未然防止の取組として児童生徒の授業に関わってほしいとの要望を受けて、2月8日（木）、6年生の保健の授業の中で12名のゲストティーチャーが指導してくださいました。授業では、保護司協議会の方々が準備したリーフレットを使って、補導された少年たちが覚せい剤やシンナーなどを使った時にあらわれた幻覚のようすを描いた絵を見て、幻覚の恐怖を感じ取るなどの活動を行いました。広報「たきざわ」の取材もありましたので、今後発行の広報「たきざわ」にもご注目ください。



# 思春期保健講話

先日、ほけんだよりでもお知らせしましたが、毎年恒例となっている学校医の山口淑子先生による6年生への思春期保健講話を2月9日(金)に行いました。第二性徴に差し掛かった6年生の子供たちに医師の立場から体や心の変化に関するお話をいただきました。個人差はあってもいずれはみんなに訪れる変化であることを聞いて安心したという子供の感想もあり、心の安定につながった時間となったのではないかと思います。下に山口先生から教えていただいた「これからつけてほしい力」を紹介します。



- 1 自分の考えをしっかりとつか…相手の気持ちや考えをわかろうとする力
- 2 自分をほめる力…相手を認める力
- 3 自分のわがままをコントロールする力…相手を自分の思い通りにしない力
- 4 自分の意見をきちんと言える力…相手の話をよく聞く力

## なわとび集会

2月14日(水)、なわとび集会を行いました。子供たちは体力向上の取組の一つとして11月から休み時間に短縄を使つての運動に取り組んできました。その集大成の位置付けがこの集会になります。内容は全員がチャレンジする持久跳び(5分間)と希望者がチャレンジする二重跳びです。子供たちの跳んでいる様子を見てみると、無駄の少ない手首の回し方や跳躍など、上手に跳んでいる姿が多く見られ、継続して取り組むことのすばらしさを改めて感じることができました。また、自分がチャレンジしていない時間帯は仲間を精一杯応援する姿も見られ、仲間を思いやる気持ちが育っていると感じることができ、あたたかい雰囲気にも包まれた集会となりました。下に結果を紹介します。



### 【持久跳び】

※持久跳びの3～6年生は、時間いっぱいまで跳んだ子が複数いたため、1位が複数となります。

1年	1 伊藤 帆菜 さん	2年	1 山崎 則鳳 さん	3年	1 渡邊 紘也 さん
	2 武村 勇吹 さん		2 山本 悠陽 さん		1 八幡 湊人 さん
	3 角掛 叶直 さん		3 本見 悠陽 さん		3 小原 心 さん
4年	1 角掛 ゆうり さん	5年	1 山崎 正継 さん	6年	1 岩澤 健一郎 さん
	1 三浦 彩愛 さん		1 角掛 芽衣紗 さん		1 深澤 皇太 さん
	3 田中 陽 さん		1 吉田 優衣 さん		1 角掛 辰樹 さん
					1 角掛 恵極 さん
					1 時館 隼哉 さん
1～3年生の部		4～6年生の部			
1	2年 平野 暖大 さん	1	6年 角掛 辰樹 さん		
2	3年 渡邊 紘也 さん	2	6年 加藤 蓮 さん		
3	3年 時館 渉真 さん	3	5年 山崎 正継 さん		

### 【二重跳び】

### お知らせ

◆2月14日(水)学校保健委員会を行いました。今年度の健康診断の結果や保健室利用、怪我等の状況、そして体力向上等の取組などについて情報共有を図ることができました。また、学校歯科医の小豆嶋章先生、学校薬剤師の戸来賢明先生のご出席をいただき、それぞれのご専門の立場からご助言をいただき有意義な会となりました。

◆2月16日(金)入学説明会を行いました。来年度の入学予定者は現時点で17名です。いよいよ新年度に向かつての準備が始まる時期となりました。入学説明会では、昨年度から入学説明会資料と学校生活ガイドブックを合本し1冊の資料として配付しております。後日ホームページへ掲載いたしますので、在籍している保護者の皆様にはホームページで確認いただきますようお願いいたします。