



# いっぽんぎ

今日が楽しく

明日が待ち遠しくなる学校

- かんがえる子 (知)
- おもいやりのある子 (徳)
- たくましい子 (体)

滝沢市立一本木小学校

令和6年 6月21日

第5号 文責：亀丸

## がんばったロードレース大会

6月6日に校内ロードレース大会が行われました。昨年度までは2学期に実施していたのですが、熱中症の心配が少ない時期の取組にしたいと考え、今年度は6月の実施としました。よく晴れたとても良い天気の中実施することができました。



当日までの間子ども達は、業間時間や昼休み等を利用して「岩手山登山マラソンカード」に取り組みました。カードに色を塗ることで頑張りが可視化され励みになりました。

当日は見学する児童は数名いましたが、参加した児童は全員棄権することなくゴールまで走り続けることができました。困難に直面しても最後まであきらめずにやり通す力を身につけることが、これからの社会を強くたくましく生きていく上で欠かせないものだと思います。今回の経験がこれからの活動にいかされることを期待しています。

ロードレース大会の実施にあたり一本木駐在所の山田所長、交通指導員の皆様やスクールガードの皆様には、試走の時も含めコースに立っていただき安全確保と見守りをしていただきました。今年度も事故なくロードレース大会を実施することができました。ご協力に感謝いたします。

また、たくさんの保護者の皆様にご来校いただきました。皆様のあたたかいご声援のおかげで子ども達は最後まであきらめずに走ることができました。ありがとうございました。



一斉にスタートする低学年の子ども達



中学年女子のきれいなスタート



ゴールを目指してラストスパートをする高学年

## 春季草刈り作業



6月9日に一本木まちづくり推進委員会主催の通学路の草刈り・清掃作業が実施されました。北部コミュニティセンターから小学校入口国道282号線までの道路と、北部コミュニティセンターから国道282号線赤石バス停までの道路の両側の草刈りとゴミ拾いや清掃を行いました。地域の方々刈払い機で草を刈り、保護者の方や教職員は刈った草を集め、中学生や小学生はゴミを拾いました。約2時間の作業で道路の両側の伸びた草が刈られとても見通しがよくなりました。通学路の見通しがよくなるということは、交通事故対策や不審者対策にとっても効果があるものと考えます。日曜日の朝からの作業でしたが、お集まりいただいた地域の皆様、PTAの皆様、そして中学校の生徒さんや小学校の子ども達本当にありがとうございました。

## 職員によるAEDを用いた訓練を実施しました

教職員による心肺蘇生法講習会を実施しました。4月にアナフィラキシーショックを起こした児童に対応する訓練を実施していましたが、今回は心停止になった児童に対応する訓練です。

まず発見者を1名決めます。その後発見者が集まった周りの人に指示を出しながら心肺蘇生を試みる訓練です。私自身10回ほど講習を受けています。ですがいざやってみると慌ててしまい手順通りにできませんでした。「本当にこのような場面に遭遇したら」と思うと怖くなります。やはり毎年講習を受けることが大切であることを実感しました。

講師である消防署の方からは、携帯で119番通報することや通話は切らずハンズフリーモードにしておくことを教えていただきました。通報を受けた署の方が、状況を確認しながら適切な指示をしてくださることでした。また、胸骨圧迫は躊躇せず5cmほど沈むくらいすることも教えていただきました。そのくらいだとあばら骨を骨折することが多いそうですが、骨折より命が助かることを優先するとのことでした。

6月13日(木)には1学年の親子行事で心肺蘇生法講習会を実施していただきました。今年度PTAによる夏季休業中のプール開放はありませんが、心肺蘇生法は保護者の皆様にもぜひ覚えていただきたい処置です。7月12日(金)に行われる地区懇談会の前にも、心肺蘇生法講習会を実施する予定です。まだ受けていない方、受けてから年数がたっている方はぜひ参加していただきたいと思います。



真剣に取り組む本校職員



- 1 周囲の安全を確かめる
- 2 肩をたたきながら呼びかけ意識の有無を確かめる
- 3 意識がなければ、周囲の人に応援を要請する
  - 119番通報とAED
  - 通報は切らず、ハンズフリーモードで
- 4 胸部や腹部の動きから呼吸の有無を確かめる
- 5 呼吸がない場合すぐに胸骨圧迫を行う
  - 1分間で100回～120回
  - 胸が5cm沈む程度
- 6 可能な場合は人工呼吸を行う
  - 胸骨圧迫30回に2回の割合で
  - 1秒かけて
- 7 AEDによる電気ショック
  - AEDの音声ガイドに従って
  - 金属製のアクセサリは外して



本校のAEDは職員玄関の下駄箱左上に備え付けております



白と赤の表示が目印



黄色い表示が目印



赤いケース