



今日が楽しく

明日が待ち遠しくなる学校

- かんがえる子 (知)
- おもいやりのある子 (徳)
- たくましい子 (体)

滝沢市立一本木小学校
令和8年 6月24日
第6号 文責：亀丸

がんばったロードレース大会

6月10日に校内ロードレース大会が行われました。本来は8日を予定していましたが、あいにくの雨天により延期していました。当日、日差しはあるものの比較的涼しい絶好のマラソン日和となりました。

今年度から校地外に出ることなく、校庭を周回することになりました。昨年度までの校地外のコースだと、アップダウンがあり走りにくかったことや、道路を走るために大勢の見守りが必要でした。また、道路だと思いうように試走ができず、練習時の記録との比較ができませんでした。以上の点を考慮して、今年度から校庭を周回することになりました。子ども達は業間運動や体育の学習でマラソンに取り組みコースにも慣れ、当日は大きな混乱もなくゴール目指して周回を重ねていきました。

例年開閉会式の進行は体育・安全委員会が行っていましたが、児童数の減少に伴う委員会組織の見直しにより、体育安全委員会がなくなったことを受け、今年度からは開閉会式の進行は児童会執行部が行いました。児童会執行部の子ども達も1年生を迎える会や児童総会の経験を経て、全校の前で進行等を行うことが上手になってきました。

子ども達は順位や記録等一人ひとりが目標をもって大会に参加しました。目標を達成できた子もいればできなかった子もいました。そこで芽生えた喜びややすさといった思いを、次の行動にいかす子ども達に成長して行ってほしいと思います。

当日はたくさんの保護者の皆様にご来校いただきました。皆様のあたたかいご声援のおかげで子ども達は最後まであきらめずに走ることができました。ご来校大変ありがとうございました。

低学年の部					
男 子			女 子		
順位	氏名	記録	順位	氏名	記録
1位	井上 蒼心	3分52秒	1位	伊藤 陽菜	3分35秒
2位	工藤 喜	3分52秒	2位	吉田 莉乃	3分39秒
3位	千葉 仁翔	4分2秒	3位	田中 嘉音	3分46秒
中学年の部					
1位	三浦 耀仁	6分19秒	1位	下村 結空	5分52秒
2位	武村 勇吹	6分21秒	2位	遠藤 楓菜	6分25秒
3位	角掛 叶直	6分32秒	3位	伊藤 帆菜	6分39秒
高学年の部					
1位	平野 暖大	7分11秒	1位	千葉 愛実	8分4秒
2位	山崎 則鳳	7分18秒	2位	堀内 彩葵	8分25秒
3位	本見 悠陽	7分23秒	3位	下村 希空	8分29秒



開閉会式の進行を務める児童会執行部



最後まで諦めないで走る低学年



1つでも順位を上げようと必死に走る中学年

力強い走りを見せる高学年



社会科見学

各学年で生活科見学や社会科見学を実施しています。2年生は学区内を歩いて探検しました。学校の近くにある田村神社等を見学し、発見したことを絵地図にまとめました。

3年生は、柳沢小学校と合同で、巣子にあるビッグハウスを見学しました。店内やバックヤードを見学し、品物はどこから来るのか、品物を売るときの工夫など見学を通して学びました。

4年生は清掃センターと四十四田ダムを見学しました。清掃センターではゴミピットを、四十四田ダムでは、ダムの内部といった普段立ち入ることができないところを見学することができました。4年生の社会科見学も柳沢小学校と合同で実施しました。他校の子ども達と交流を図りながら、見学を通して学びを深めることができました。



田村神社を探検する2年生。みんなでしっかりお願い事をしました。



スーパーマーケットを見学する3年生。お店の工夫を探しました。



ごみちゃんセンター（清掃センター）を見学する4年生。

AEDを用いた心肺蘇生の講習会

6月16日（火）に1年生の保護者を対象とした「心肺蘇生とAEDの使用講習会」を実施しました。毎年1学年PTAの親子行事（給食試食会）に合わせて実施しているものです。滝沢消防署滝沢北出張所の署員の方を講師にお迎えし、胸骨圧迫と人工呼吸による心肺蘇生と、AEDの使用法を学習しました。

職員も毎年必ずこの研修を実施しているのですが、完璧にすることができません。何かが抜けてしまうことが多いです。「もし、実際の場面だったら」と考えると怖くなります。毎年継続して講習を受けることが重要だと痛感します。

1年生の保護者の方々は2つのグループに分かれ、署員の方の説明により実際に心肺蘇生（胸骨圧迫と人工呼吸）とAEDの操作を行いました。胸骨圧迫では結構力をかけないといけないことを実感していました。また、人工呼吸も顎を引いた状態で、相手の鼻をつまんで行うことが結構難しいことも実感できたようでした。

1年生の保護者を対象とした「心肺蘇生とAEDの使用講習会」は毎年実施されます。他の学年の保護者の参加も受け付けておりますので、2回、3回と受講されることをお勧めします。



胸骨圧迫30回で人工呼吸2回。
胸骨圧迫は1分間に100回～120回の速さで。

音声メッセージのとおり
に操作。
電気ショックを行ったら
すぐに胸骨圧迫を再開。

